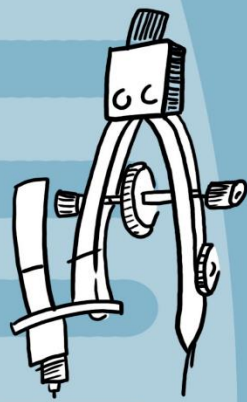
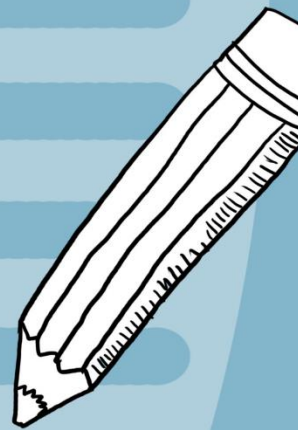


MODUL  
**BAHASA  
MELAYU  
SPM**



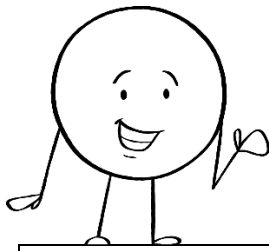
Isi-Isi Penting Mengikut Tema

Disediakan oleh:  
Panitia Bahasa Melayu SMK Kapit



## ISI KANDUNGAN

1	➤ Kesehatan dan Kebersihan
2	➤ Keselamatan
3	➤ Perpaduan
4	➤ Kebudayaan, Kesenian dan Estetika
5	➤ Jati diri, Patriotisme dan Kewarganegaraan
6	➤ Sains, Teknologi dan Inovasi
7	➤ Alam Sekitar dan Teknologi Hijau
8	➤ Pertanian Penternakan dan Perikanan
9	➤ Ekonomi, Keusahawanan dan Pengurusan Kewangan
10	➤ Pelancongan
11	➤ Sejarah dan Warisan
12	➤ Sukan dan Rekreasi
13	➤ Perindustrian
14	➤ Pendidikan
15	➤ Bahasa dan Kesusasteraan
16	➤ Kerjaya
17	➤ Integriti
18	➤ Pentadbiran dan Politik



Tema:  
Kesihatan dan Kebersihan

### PENJAGAAN KESIHATAN

#### Langkah menjaga kesihatan diri:

- bersenam sekurang-kurangnya tiga kali seminggu
- membuat pemeriksaan kesihatan berkala dengan doktor
- mengamalkan pemakanan yang seimbang dan berkhasiat
- mengamalkan gaya hidup sihat – tidak merokok, mengambil minuman keras
- menjaga kebersihan diri dan persekitaran
- Tidak mengambil sesuatu yang dapat memudaratkan kesihatan secara berlebihan seperti gula, makanan yang berlemak dan sebagainya
- Menjauhkan amalan yang dapat memudaratkan kesihatan seperti menghisap rokok, minum minuman keras dan sebagainya

#### Peranan ibu bapa menjaga kesihatan keluarga:

- ibu menyediakan menu makanan seimbang dan sihat - penyediaan menu makanan seharian haruslah mengandungi semua kelas nutrien dan dalam kuantiti yang seimbang
- mengawal pengambilan makanan ringan dan makanan segera - ibu bapa tidak membiasakan anak-anak dengan pengambilan makanan ringan dan makanan segera - ibu bapa tidak makan atau membeli makanan ringan dan makanan segera - ibu bapa kurang membawa anak-anak menjamu selera di premis makanan segera
- ibu bapa membawa anak-anak melakukan senaman atau bersukan - bersenam atau bersukan membolehkan bahan toksin di dalam badan keluar melalui peluh - bersenam atau bersukan membolehkan otot badan berfungsi lebih baik
- ibu bapa memastikan anak-anak mendapat tidur dan rehat yang mencukupi- memastikan badan dapat memulihkan kembali tenaga yang telah digunakan sepanjang hari untuk menjalani tugas-tugas seharian
- ibu bapa membawa anak-anak atau ahli keluarga menjalani pemeriksaan kesihatan - 6 bulan atau setahun sekali atau secara berjadual - membawa anak atau ahli keluarga yang sakit mendapatkan rawatan doktor

#### Kepentingan menjaga kesihatan diri:

- Membentuk masyarakat yang sejahtera dan produktif
- Mengekalkan kecergasan tubuh badan
- Menyukarkan jangkitan kuman yang menyebabkan penyakit
- Menjadikan otak lebih cerdas
- Menjadikan hidup lebih selesan dan bahagia
- Melancarkan tugas harian yang dilakukan dan mencapai apa-apa matlamat yang dirancang

**PENJAGAAN KEBERSIHAN**

**Peranan pelbagai pihak dalam menjaga kebersihan:**

- ibu bapa menerapkan amalan menjaga kebersihan tempat tinggal dan alam sekitar kepada anak-anak sejak kecil
- anggota masyarakat menjaga kebersihan tempat tinggal dan tempat-tempat awam – mengadakan aktiviti gotong-royong
- pihak sekolah mendidik para pelajar agar menjaga kebersihan kelas dan persekitaran sekolah – ceramah, pameran kesihatan, pertandingan kebersihan dan keceriaan kelas
- media massa mengadakan kempen memupuk amalan nilai kebersihan
- pihak kerajaan menguatkuasakan undang-undang dan denda yang berpatutan kepada pihak yang mengotorkan alam sekitar

**Kepentingan menjaga kebersihan:**

- menjamin kualiti kesihatan - kita tidak mudah mendapat penyakit dan dapat mengelakkan penyakit merebak kepada orang lain- amalan membasuh tangan selama 20 saat penting supaya tidak membawa bakteria atau virus tanpa kita sedari
- membentuk otak yang cergas dan badan yang sihat - bebas daripada penyakit - pelajar dapat menumpukan perhatian dan memahami sesuatu pelajaran yang disampaikan oleh guru
- memberikan keselesaan hidup - selesa berada di tempat tinggal yang bersih - dapat menghindarkan serangan-seragan daripada nyamuk, lalat dan perosak-perosak lain.

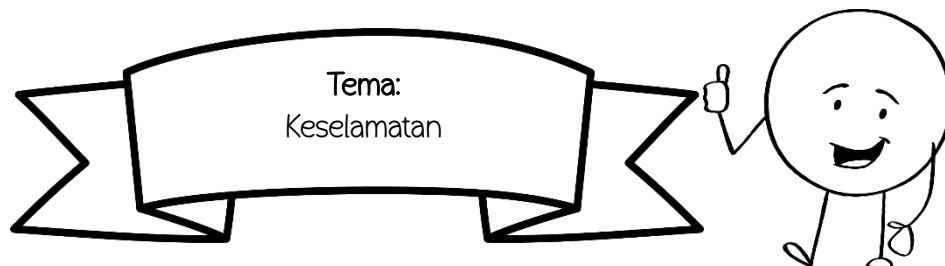
**PENYAKIT BERJANGKIT**

**Punca penyakit berjangkit:**

- masyarakat tidak mengamalkan pemakanan yang seimbang - pemakanan yang seimbang akan mendatangkan pelbagai jenis sumber tenaga di dalam tubuh badan kita
- masyarakat kurang menjaga kebersihan diri dan persekitaran - persekitaran yang kotor, seseorang akan mudah dijangkiti oleh penyakit berjangkit
- kurang kesedaran daripada masyarakat tentang bahaya penyakit berjangkit
- disebabkan oleh jangkitan kuman atau mikroorganisma yang berbahaya seperti bakteria dan virus - contoh penyakit disebabkan oleh bakteria ialah tibi, taun  
contoh penyakit disebabkan oleh virus ialah selesema, demam denggi, hepatitis, demam campak, beguk dan sebagainya.

**Langkah mengatasi penularan penyakit berjangkit:**

- Memakan makanan yang seimbang dan berkhasiat - memakan makanan yang seimbang dan berkhasiat - memakan sayur-sayuran hijau, ikan, daging dan buah-buahan
- Mengurangkan makanan yang dapat memudaratkan kesihatan - mengurangkan makanan yang berlemak dan berkolestrol tinggi serta makanan yang tinggi kandungan gulanya
- penjagaan kesihatan yang teratur dalam kalangan masyarakat - mengamalkan senaman dan rajin menjalankan aktiviti-aktiviti rekreasi
- Menjaga kebersihan diri, tempat tinggal dan persekitaran
- pihak berkuasa mengetatkan syarat kemasukan pelancong dari luar negara.
- pihak kerajaan hendaklah melupuskan haiwan atau pembawa yang telah dijangkiti penyakit berjangkit dengan kadar segera
- peranan media massa – menyebarkan maklumat tentang penyakit berjangkit untuk memupuk kesedaran masyarakat



**KEMALANGAN JALAN RAYA**

**Punca kemalangan:**

- Sikap pemandu yang tidak mematuhi peraturam di jalan raya – Contoh: memandu melebihi had laju, memandu dalam keadaan mabuk, memandu sambil menggunakan telefon bimbit
- Keadaan jalan raya yang daif – jalan raya yang berlubang-lubang
- Keadaan kenderaan – kenderaan tidak diservis
- Cuaca – hujan lebat yang menyebabkan jalan menjadi licin & membataskan had penglihatan
- 

**Kesan kemalangan jalan raya:**

- Kecederaan, kecacatan & kehilangan nyawa
- Menjejaskan sosioekonomi sesebuah keluarga - perbelanjaan yang ditanggung oleh ahli keluarga lain yang terpaksa mengambil alih tugas si mangsa.
- Menjejaskan imej negara - kadar kemalangan jalan raya yang tinggi mencerminkan sikap rakyat yang tidak berhemah dan tidak bertamadun di jalan raya.
- Negara mengalami kerugian - kos rawatan, kos rehat akibat kecederaan, kos penyiasatan kemalangan dan pengurangan atau kehilangan produktiviti - Kempen secara besar-besaran terpaksa diadakan untuk mengingatkan pengguna jalan raya agar berhati-hati di jalan raya

**Langkah mengatasi kemalangan jalan raya:**

- Kerajaan menguatkuasakan undang – undang yang lebih tegas – mengenakan hukuman yang lebih berat kepada pesalah – Contoh: menggantung lesen memandu pesalah
- Media massa – menyebarkan maklumat tentang keselamatan di jalan raya – Contoh: media cetak (artikel, rencana), media elektronik (iklan di televisyen, media social – TikTok, Facebook, Instagram)
- Sekolah – Pendidikan Keselamatan Jalan Raya – memberikan pengetahuan dan memupuk kesedaran tentang aspek keselamatan di jalan raya sejak di bangku sekolah
- Kerajaan melaksanakan Kempen Keselamatan Jalan Raya untuk meningkatkan kesedaran masyarakat
- Jabatan Kerja Raya menerusi Kementerian Kerja Raya wajar mengenal pasti keadaan jalan raya yang sering menjadi punca kemalangan -kemudahan jalan raya diperbanyak seperti jejantas, lampu isyarat, melebarkan jalan raya dan memasang lampu di tempat-tempat yang perlu
- Perkhidmatan pengangkutan awam perlu dipertingkatkan

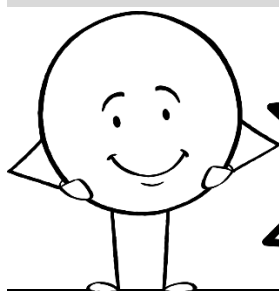
<b>PENDERAAN KANAK-KANAK</b>	
<p>Kanak-kanak didefinisikan sebagai seseorang yang di bawah umur 18 tahun seperti yang termaktub dalam Akta Kanak-Kanak 2001</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Penderaan melibatkan penderaan fizikal, mental dan seksual</li> </ul>	
<p><b>Punca penderaan kanak-kanak:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ibu bapa menghadapi tekanan di tempat kerja/tekanan dalam menguruskan anak-anak – anak-anak dijadikan tempat melepaskan geram</li> <li>• Masalah kewangan</li> <li>• Krisis rumah tangga - pergaduhan antara suami isteri dan mungkin disebabkan gangguan pihak luar, ibu bapa yang tidak menjalankan tanggungjawab</li> <li>• Kurang didikan agama</li> <li>• Kurangnya ilmu keibubapaan dalam menjaga anak-anak</li> <li>• Penyalahgunaan dadah</li> </ul>	<p><b>Kesan penderaan kanak-kanak:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kecederaan fizikal &amp; emosi - Kanak-kanak yang telah menjadi mangsa penderaan secara fizikal akan menanggung kecederaan yang serius pada tubuhnya – kanak-kanak berasa trauma &amp; hilang kepercayaan kepada orang dewasa</li> <li>• Proses perkembangan kanak-kanak terganggu – berlaku ketidakseimbangan kemahiran emosi, kognitif dan sosial, kemurungan, gemar menyendiri, mudah terpengaruh oleh gejala tidak sihat</li> <li>• Negara kehilangan modal insan berkualiti untuk pembangunan - Tanpa modal insan yang berkualiti, sesebuah negara akan menjadi lemah dan terancam</li> </ul>
<p><b>Langkah mengatasi penderaan kanak-kanak:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kerajaan mengadakan kempen "Keluarga Bahagia" bagi menyedarkan ibu bapa tentang tanggungjawab mereka</li> <li>• Penguatkuasaan undang-undang yang lebih tegas - menyebabkan pendera-pendera berasa takut akan hukuman yang bakal mereka hadapi akibat perbuatan sendiri yang tidak berperikemanusiaan.</li> <li>• Kursus Pendidikan Keibubapaan bagi pasangan yang bakal berkahwin/ yang baru bergelar ibu bapa</li> <li>• Media massa - memupuk kesedaran tentang pentingnya tanggungjawab melindungi kanak-kanak</li> <li>• Masyarakat seharusnya lebih peka terhadap isu sekeliling dan menjadi 'mata dan telinga' pihak berkuasa sekiranya terdapat kes penderaan terhadap kanak-kanak.</li> </ul>	

<b>JENAYAH</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contoh: Pecah rumah, curi, ragut, merosakkan harta benda, rompak, ragut dan kekerasan</li> </ul>	
<p><b>Punca berlakunya jenayah:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sikap ambil mudah masyarakat terhadap keselamatan diri dan harta benda – lalai dan cuai dalam aspek keselamatan</li> <li>• Faktor ekonomi – kemiskinan, pengangguran, peningkatan harga barang/tekanan inflasi</li> <li>• Faktor sosial – latar belakang keluarga yang berpecah belah, tiada didikan ibu bapa, pengaruh rakan yang negatif</li> <li>• Faktor psikologi – keinginan untuk hidup mewah</li> <li>• Penguatkuasaan undang-undang yang lemah</li> </ul>	<p><b>Kesan berlakunya jenayah:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Keruntuhan institusi keluarga</li> <li>• Keharmonian negara terjejas</li> <li>• Nama baik negara tercemar</li> <li>• Ekonomi negara merosot – pelancong &amp; pelabur asing takut untuk melancong dan membuat pelaburan akibat kadar jenayah yang tinggi</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pengaruh unsur ganas dan cara-cara melakukan jenayah banyak disiarkan oleh televisyen.</li> </ul>	
<p><b>Langkah mengatasi jenayah:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kerajaan menguatkuasakan undang-undang dengan lebih tegas – mengenakan hukuman yang sangat berat kepada pesalah jenayah</li> <li>• Media massa menyebarkan maklumat secara meluas tentang jenayah melalui Kempen Pencegahan Jenayah – media cetak &amp; media elektronik - untuk memberikan kesedaran dan peringatan kepada orang ramai tentang pentingnya menjaga keselamatan diri, keluarga, dan harta benda mereka</li> <li>• Pihak berkuasa – meningkatkan rondaan &amp; kawalan, memasang lebih banyak kamera keselamatan, menambahkan bilangan anggota keselamatan</li> <li>• Masyarakat - menubuhkan kelab Rukun Tetangga untuk menjaga keselamatan kawasan mereka sebagai tambahan kepada rondaan pihak polis - melaporkan aktiviti -aktiviti yang mencurigakan di kawasan mereka kepada polis.</li> <li>• Kerajaan hendaklah bekerjasama dengan negara lain &amp; organisasi antarabangsa dalam membendung kegiatan jenayah seperti kes -kes penipuan, penyelewengan, pemerdagangan manusia, penyeludupan dan keganasan</li> <li>• Kerajaan memperkasakan ekonomi negara – meningkatkan peluang pekerjaan – mengelakkan masyarakat terlibat dengan kongsi gelap, pengedaran dadah, ragut, samun, rompak dan sebagainya</li> </ul>	

<b>JENAYAH SIBER</b>	
<p><b>Punca berlakunya jenayah siber:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peningkatan penggunaan Internet</li> <li>• Penguatkuasaan undang-undang yang lemah - menyebabkan siasatan terhadap jenayah siber mengambil masa yang lama dan banyak kes tertangguh – pelaku jenayah siber sukar untuk dikenal pasti</li> <li>• Sikap individu yang inginkan keseronokan dan ingin mencuba sesuatu yang baru terutamanya golongan remaja</li> <li>• Kekurangan pendidikan dan kesedaran tentang jenayah siber dalam kalangan masyarakat - Individu-individu yang terlibat dalam aktiviti jenayah siber ini tidak menyedari bahawa perbuatan mereka seperti menggodam, mencuri maklumat, menyebarkan virus, menghantar mesej sampah dan pencerobohan adalah satu jenayah</li> </ul>	<p><b>Kesan berlakunya jenayah siber:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ancaman keselamatan - Ramai pengguna cuai dalam penggunaan laman sosial iaitu mempamerkan butir-butir peribadi yang penting seperti nombor telefon, alamat rumah dan sebagainya</li> <li>• Kerugian - Pelbagai kes penipuan di internet seperti Macau Scam, Love Scam, pinjaman tak wujud, dan penipuan mesej khidmat ringkas (SMS) yang membabitkan rakyat negara ini sehingga menelan kerugian ratusan juta ringgit.</li> <li>• Tekanan perasaan - Mangsa jenayah siber mengalami tekanan perasaan seperti marah, malu dan trauma - mangsa mungkin mengambil jalan singkat dengan membunuh diri disebabkan malu.</li> </ul>
<p><b>Langkah mengatasi jenayah siber:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Meningkatkan kerjasama antara negara secara global - hubungan diplomatik yang baik dengan negara-negara lain di dunia membolehkan Malaysia bekerjasama dengan berkongsi maklumat dalam keselamatan komputer dan membentuk unit pencegahan jenayah siber.</li> <li>• Memperkasakan penguatkuasaan undang-undang – pihak berkuasa bekerjasama dengan Suruhanjaya Komunikasi dan Multimedia (SKMM) dan Cyber Security Malaysia bagi memantau pelbagai aktiviti yang boleh dikategorikan sebagai jenayah siber</li> <li>• Memperkukuh kerjasama antara kerajaan dengan syarikat-syarikat komputer</li> </ul>	

<b>BULI</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• masalah yang meliputi kegiatan seperti memeras ugut, menghina, mengejek, menumbuk, memaki dan sebagainya yang dilakukan oleh seseorang terhadap pemangsanya</li> </ul>	
<p><b>Punca berlakunya buli:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kekurangan kasih sayang dan perhatian - Anak-anak yang kurang mendapat perhatian merasakan diri mereka tidak disayangi - cuba mencari perhatian dengan melakukan pelbagai perkara yang tidak baik</li> <li>• Pengaruh media massa - Program-program yang diimport dari negara-negara barat berunsurkan aksi-aksi ganas.</li> <li>• Kurang penghayatan nilai-nilai moral dan agama</li> <li>• Pengaruh rakan sebaya yang negatif</li> <li>• Tahap kesedaran masyarakat mengenai buli masih rendah - Kesedaran daripada aspek pemahaman definisi buli, jenis perbuatan berkaitan serta proses aduan masih lemah dalam masyarakat kita terutama pelajar sekolah</li> <li>• kekurangan pengawasan dan kawalan disiplin yang longgar di sekolah</li> </ul>	<p><b>Kesan berlakunya buli:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kecederaan fizikal dan emosi – mangsa buli biasanya akan mengalami trauma dan ketakutan sepanjang masa - boleh menyebabkan mangsa buli hilang pertimbangan dan kewarasan sehingga tergamak untuk menamatkan nyawa mereka sendiri.</li> <li>• Kemosrotan dalam pelajaran – mangsa buli ponteng sekolah untuk mengelakkan diri daripada dibuli - prestasi akademik mereka merosot dan akhirnya mereka gagal dalam peperiksaan</li> <li>• Hilang keyakinan diri</li> <li>• Masa depan terjejas</li> <li>• Melahirkan generasi yang ganas dan tidak berperikemanusiaan - Peningkatan gejala yang tidak bermoral dalam kalangan masyarakat</li> </ul>
<p><b>Langkah mengatasi buli:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ibu bapa memberikan didikan agama dan moral di rumah</li> <li>• Pihak sekolah memberikan pengetahuan dan kesedaran tentang gejala buli - pelajar akan menyedari bahawa perbuatan buli ini merupakan satu kesalahan - ceramah atau kempen seperti kempen bebas buli - pihak sekolah menangani ke buli dengan bersungguh- sungguh dan bukan dengan menutup kes itu dengan sesuka hati sahaja</li> <li>• Kerajaan juga perlu bergabung dengan agensi- agensi tertentu untuk mengadakan kempen kesedaran dan ceramah kesedaran tentang gejala buli</li> <li>• Pelajar – bijak memilih rakan – bertindak sebagai mata dan telinga pihak sekolah – segera melaporkan perbuatan buli jika ternampak</li> </ul>	



Tema:  
Perpaduan

**PERPADUAN**

**Punca perpaduan semakin longgar:**

- Tidak bertolak ansur antara satu sama lain
- Menghina agama dan budaya
- Tidak suka bergaul berbeza kaum, bersikap seperti kera sumbang
- Mengabaikan sensitiviti kaum lain
- Kurang kesedaran tentang kepentingan perpaduan

**Kesan bersatu padu:**

- Wujudnya persefahaman dan mengelakkan berlakunya peristiwa yang dapat menggugat keamanan negara seperti peristiwa 13 Mei dan peristiwa Kampung Medan 4 Mac 2001
- Menarik kedatangan pelancong ke negara kita – peningkatan ekonomi negara
- Jenayah berkurangan – semua anggota masyarakat bekerjasama memelihara keharmonian dan saling mengambil berat

**Langkah mewujudkan masyarakat yang bersatu padu:**

- Ibu bapa mendidik anak-anak tentang amalan hidup bermasyarakat, tidak bersikap mementingkan diri sendiri
- Penganjuran aktiviti kemasyarakatan seperti gotong-royong, aktiviti Rukun Tetangga, sukaneka, rumah terbuka sempena sambutan perayaan
- Media massa menyebarkan maklumat tentang kepentingan semangat bersatu padu
- Sekolah – guru mengajar murid tentang kepentingan perpaduan, penganjuran aktiviti melibatkan murid pelbagai kaum seperti kejohanan sukan

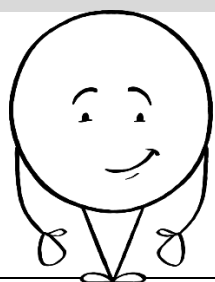
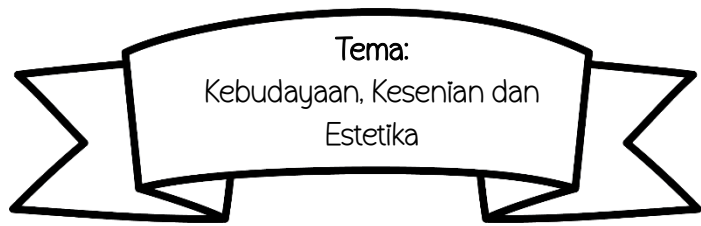
**KEPELBAGAIAN KAUM DI MALAYSIA**

**Kepentingan kepelbagaian kaum di Malaysia:**

- Mengeratkan hubungan perpaduan – dengan adanya pelbagai kaum di Malaysia, kita dapat mengeratkan perpaduan dan bekerjasama dalam segala hal
- Mengenal budaya dan adat yang ada di negara – Contohnya, kitab oleh mengenali budaya dan adat kaum India
- Meengukuhkan ekonomi negara – Melayu, Cina dan India boleh bergabung dalam menjalankan sesuatu perniagaan
- Saling bantu-membantu – Kebiasaan masyarakat Cina akan lebih mahir dalam bidang perniagaan – boleh membantu masyarakat melayu dan india

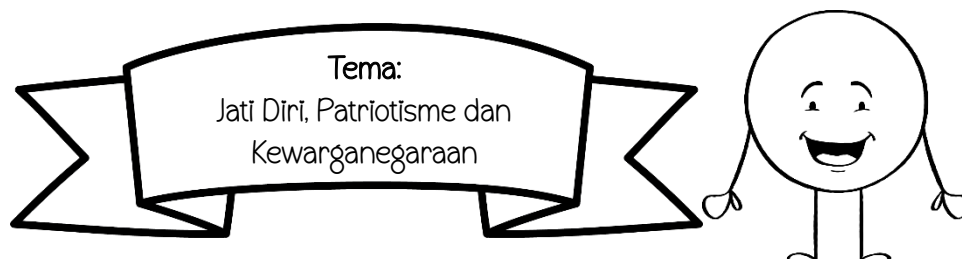
**Langkah memupuk perpaduan kepelbagaian kaum di Malaysia:**

- Menganjurkan majlis rumah terbuka – mengunjung rumah terbuka jiran yang pelbagai kaum
- Penerapan nilai-nilai budaya dan warisan dalam kehidupan seharian – penggalakan masyarakat bukan Melayu untuk menggunakan pakaian masyarakat melayu seperti baju kurung ke kuliah
- Melaksanakan sekolah wawasan – Kerajaan telah melaksanakan dasar sekolah wawasan seperti Sekolah Jenis Kebangsaan Cina, Sekolah Jenis Kebangsaan India untuk semua golongan
- Program Kenegaraan seperti Khidmat Negara



<b>PERMAINAN TRADISIONAL</b>	
<p><b>Punca permainan tradisional semakin dipinggirkan:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pengaruh besar yang dibawa oleh permainan moden - Permainan moden lebih relevan dengan perkembangan sains dan teknologi - Contoh: Mobile Legend, PUBG</li> <li>• Generasi muda jarang didedahkan dengan keistimewaan permainan tradisional - Tidak mendapat pendedahan daripada ibu bapa yang sibuk bekerja - Kesannya, anak-anak tidak mengenali budaya sendiri</li> <li>• Kurangnya penganjuran pertandingan permainan tradisional oleh pihak yang bertanggungjawab</li> <li>• Pemikiran masyarakat lebih ke arah mengumpulkan harta kekayaan dan memastikan kejayaan anak-anak dalam pelajaran - Anak-anak tidak dibenarkan bermain pada waktu lapang, sebaliknya mereka perlu belajar di rumah atau menghadiri kelas tuisyen - Menganggap permainan tradisional hanya membuang masa</li> </ul>	<p><b>Kepentingan permainan tradisional:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• melambangkan adat, budaya dan identiti sesuatu bangsa - jika tidak dipertahankan, generasi muda tidak akan mengenali permainan tradisional seperti congkak, gasing, wau dan sepak raga</li> <li>• dapat dijadikan alat hiburan untuk mengisi masa lapang - permainan ini menyeronokkan kerana dimainkan secara berkumpulan - seperti sepak raga - dapat menghilangkan tekanan sekali gus menyihatkan tubuh badan</li> <li>• dapat mengukuhkan hubungan masyarakat yang berbilang kaum - dapat bermain bersama-sama di tempat lapang seperti permainan layang-layang</li> <li>• produk pelancongan yang menguntungkan negara - pelancong ingin melihat keunikan budaya warisan yang ada di negara kita seperti permainan wau yang telah mendapat tempat di persada antarabangsa</li> </ul>
<p><b>Langkah memartabatkan permainan tradisional:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ibu bapa hendaklah memperkenalkan permainan tradisional kepada anak-anak - menghadiahkan permainan tradisional kepada anak-anak sebagai hadiah hari lahir - membawa anak-anak ke muzium atau pameran permainan tradisional - dapat membuka mata mereka terhadap keunikan permainan tersebut</li> <li>• pihak sekolah - mewujudkan kelab permainan tradisional untuk mengesan bakat pelajar - mengadakan pertandingan permainan tradisional dengan menawarkan hadiah yang lumayan</li> <li>• pihak media massa hendaklah memperbanyak dokumentasi tentang permainan tradisional – elemen permainan tradisional dimasukkan dalam drama, filem</li> <li>• pihak kerajaan hendaklah memberikan dana secara konsisten kepada penggiat permainan tradisional</li> <li>• pengiktirafan/penghargaan kepada penggiat permainan tradisional</li> </ul>	

<b>KESENIAN DI MALAYSIA</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contoh: Orkestra Cina, Wushu, Kuda Kepang, Kolattam</li> </ul>	
<p><b>Langkah memartabatkan kesenian di Malaysia:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mengadakan pameran dan persembahan beraskan kesenian pelbagai kaum – supaya masyarakat lebih tertarik jika dipaparkan kepada umum</li> <li>• Menggunakan platform media sosial untuk mempengaruhi masyarakat – zaman modenisasi ini, masyarakat lebih kerap menggunakan media sosial, kerajaan sepatutnya mewujudkan satu media sosial khas untuk mempromosikan kegiatan seni yang ada</li> <li>• Memelihara kesenian yang masih ada ketika ini – generasi muda sepatutnya mengekalkan kesenian yang ada ketika ini</li> <li>• Memberikan insentif kepada penggiat seni dan warisan – dengan cara ini, mampu meningkatkan semangat penggiat seni untuk menjaga serta meningkatkan kualiti seni dan warisan kita</li> </ul>	<p><b>Punca kesenian di Malaysia semakin dipinggirkan:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kewujudan panggung wayang – masyarakat lebih kerap ke panggung wayang daripada menonton kesenian di panggung budaya kerana panggung wayang lebih banyak memaparkan cerita menarik</li> <li>• Pengaruh besar daripada tarian-tarian moden – Kewujudan pengaruh besar seperti Tiktok mempengaruhi minda generasi muda untuk lebih meminati tarian-tarian Tiktok</li> <li>• Generasi muda tidak didedahkan dengan kesenian yang ada di Malaysia – Pihak bertanggungjawab kurang mengadakan aktiviti-aktiviti kesenian- kesannya generasi muda kurang pengetahuan tentang kesenian yang ada di Malaysia</li> <li>• Kurangnya pertandingan kesenian di negara oleh badan-badan bertanggungjawab</li> </ul>



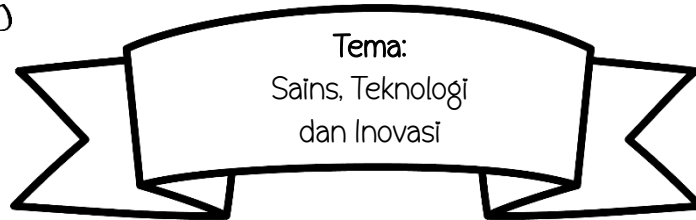
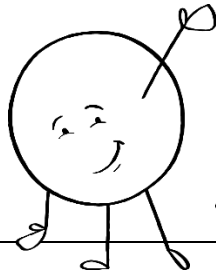
<b>SEMANGAT PATRIOTIK</b>	
<p><b>Punca semangat patriotik semakin luntur:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kurang kesedaran tentang kepentingan semangat patriotisme</li> <li>• Pengaruh media massa yang lebih mengagungkan gaya hidup masyarakat Barat - Budaya barat banyak mempengaruhi golongan remaja dan pemikiran mereka – gaya berpakaian, pergaulan bebas</li> <li>• Penguasaan pengetahuan sejarah negara yang cetek – pengorbanan tokoh-tokoh kemerdekaan semakin dilupakan</li> </ul>	<p><b>Kepentingan semangat patriotik:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mengukuhkan perpaduan kaum - membentuk rakyat yang lebih mementingkan kepentingan negara daripada kepentingan kaum</li> <li>• Mewujudkan suasana yang aman dan harmoni</li> <li>• Meningkatkan kemajuan ekonomi dan pembangunan negara - Setiap rakyat Malaysia akan bekerja dengan bersungguh-sungguh agar dapat menyumbang ke arah pembangunan negara - pelabur asing membuka perniagaan di Malaysia</li> <li>• Menaikkan imej negara</li> </ul>
<p><b>Langkah menyuburkan semangat patriotik:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ibu bapa menerapkan semangat patriotisme dalam diri anak-anak – menceritakan kisah perjuangan tokoh-tokoh kemerdekaan – membawa anak-anak melawat tempat-tempat bersejarah – bersama-sama meraikan hari penting negara</li> <li>• Pihak sekolah mengadakan program berunsur kenegaraan seperti sambutan Hari Kebangsaan dan Hari Malaysia (pameran, pertandingan)</li> <li>• Media massa menyiarkan filem/drama yang mempunyai unsur patriotisme – Contoh: Bukit Kepong, Paskal</li> </ul>	

- Kerajaan – mengadakan kempen Cinta Malaysia/program berbentuk kenegaraan seperti PLKN
- Menjadikan subjek Sejarah sebagai subjek wajib lulus dalam setiap peperiksaan awam
- Pihak kerajaan melalui agensi yang berkaitan mestilah berusaha memperkasakan muzium di seluruh negara

### PATRIOTISME

#### Cara menunjukkan rasa cinta kepada negara:

- menyambut dan meraikan hari bersejarah negara seperti Hari Kebangsaan - memasang bendera di rumah/ basikal/ motosikal/ kereta
- menjaga nama baik negara - tidak memburukkan negara dalam media sosial dengan menyebarkan fitnah, tuduhan atau menimbulkan isu-isu sensitif / menyantuni pelancong / menunjukkan tingkah laku positif di hadapan pelancong - bersikap ramah dan mesra
- belajar bersungguh-sungguh agar dapat memberikan sumbangan kepada perkembangan dan pembangunan negara
- menjaga kebersihan alam sekitar - tidak membuang sampah di merata-rata tempat, melibatkan diri dengan aktiviti memelihara alam sekitar



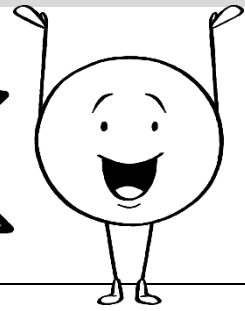
### SAINS DAN TEKNOLOGI

#### Kepentingan / kebaikan / manfaat:

- Penghasilan alat-alat yang memudahkan kehidupan manusia
- Mampu melindungi negara daripada ancaman atau serangan musuh
- Mampu menghasilkan makanan hasil ubahsuaian genetik – makanan menjadi tahan lama, sedap dan bermutu
- Meningkatkan hasil pertanian dan agrikultur
- Menyumbang perkembangan industri kesihatan – penyakit dan rawatan (peralatan canggih)
- Penerokaan maklumat tanpa sempadan
- Memudahkan pergerakan manusia (pengangkutan)
- Memelihara dan memulihara alam sekitar (penciptaan kereta elektrik)
- Memudahkan perhubungan dari jarak jauh

#### Keburukan:

- Membawa kemusnahan kepada dunia, manusia terkorban – penggunaan bom nuklear dan senjata nuklear
- Menyebabkan pencemaran alam
- Menyebabkan pengangguran – tenaga manusia kurang diperlukan
- Memusnahkan alam sekitar
- Menyebabkan manusia menjadi lebih malas dan anti-sosial
- Menjejaskan kesihatan manusia
- Peningkatan kes jenayah siber



**PENCEMARAN ALAM SEKITAR**

**Punca pencemaran alam sekitar:**

- Kegiatan perusahaan atau perkilangan: asap-asap kilang menyebabkan pencemaran udara
- pembuangan sisa-sisa toksik menyebabkan pencemaran air
- Kegiatan pembangunan dan penerokaan hutan - mengganggu sistem ekologi bumi, mengakibatkan hakisan tanah - menyebabkan bumi tiada kawasan tadahan hujan- menyebabkan banjir
- Kegiatan pengangkutan: asap-asap kenderaan yang mengeluarkan karbon monoksida (gas beracun)
- tumpahan minyak daripada kapal tangki di laut
- Kegiatan perladangan dan di rumah pembuangan sampah sarap yang tidak bersistem - penggunaan racun serangga yang berleluasa telah menyebabkan udara dan air tercemar

**Kesan pencemaran alam sekitar:**

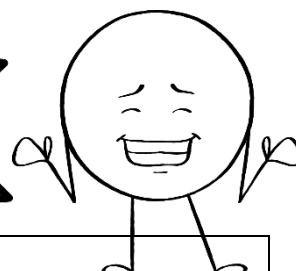
- Kehidupan tidak selesa dan kesihatan terganggu apabila udara, air dan darat tercemar
- Cuaca bertambah panas dan berlakunya jerebu kesan daripada penipisan lapisan ozon
- Menyebabkan penyakit kulit, kanser, hilang daya pendengaran dan sebagainya
- Bencana alam seperti banjir dan tanah runtuh akan berlaku sehingga mengakibatkan kehilangan nyawa dan harta benda
- Masalah hakisan tanah semakin meruncing kesan daripada projek pembangunan seperti pembinaan rumah dan padang golf
- Sungai-sungai tercemar - pembuangan sisa-sisa toksik dan sampah sarap
- Hutan-hutan semula jadi dan hidupan liar musnah kesan daripada aktiviti pembalakan
- Udara tercemar berikutan dengan asap kenderaan, asap kilang dan penggunaan racun serangga yang berleluasa
- Pencemaran bunyi seperti bunyi bising berpunca daripada enjin kenderaan dan bunyi bising daripada aktiviti pembangunan

**Langkah mengekalkan keindahan alam sekitar:**

- Menggiatkan usaha menanam pohon-pohon hijau atau pokok-pokok bunga di kawasan bandar
- Memastikan hutan tidak diteroka dengan sewenang-wenangnya kerana hutan berperanan penting dalam mengekalkan kehijauan alam sekitar
- Meningkatkan kesedaran masyarakat tentang pentingnya menjaga keindahan alam sekitar misalnya melalui kempen "Hijaukan Bumi Kita" dan sebagainya
- Menanam sikap cinta akan keindahan alam dalam kalangan generasi baru dan menggalakkan mereka menghargai kebersihan dan keindahan alam sekitar

**Kelebihan mengekalkan keindahan alam sekitar:**

- Untuk memperbaiki mutu alam sekitar
- Untuk menjaga kebersihan alam sekitar daripada tercemar dengan lebih teruk
- Mengawal keseimbangan ekologi bumi - menghindarkan berlakunya hakisan tanah dan tanah runtuh
- Melindungi hidupan liar daripada pupus dan mengekalkan hutan simpan yang merupakan kawasan tadahan hujan
- Membantu jangka hayat manusia - alam sekitar yang tercemar memudahkan penyebaran jangkitan pelbagai jenis penyakit kepada manusia - contohnya, penyakit barah dan asma untuk menggalakkan pelancong berkunjung ke negara kita - alam sekitar yang bersih dan bumi yang hijau sesuai untuk menenangkan fikiran dan beristirahat



**PERTANIAN**

**Punca bidang pertanian semakin dipinggirkan:**

- Tanggapan bahawa bidang pertanian tidak menjanjikan masa depan yang terjamin
- Risiko yang tinggi
- Kekurangan modal dan sokongan
- Tiada kemahiran dalam bidang pertanian
- Kurang pendedahan tentang potensi bidang pertanian

**Kepentingan bidang pertanian:**

- Meningkatkan pendapatan negara - membekalkan makanan dan sumber bahan mentah kepada penduduk di dunia - Di Malaysia, sektor pertanian amat penting dan menyumbang lima peratus kepada pendapatan kasar negara
- Mengurangkan kebergantungan terhadap pengimportan bahan makanan - beras, kopi, koko dan bijirin yang lain sesuai ditanam di negara ini - tidak perlu mengimport bahan makanan ini daripada negara luar
- Membuka peluang pekerjaan - pekerjaan ini tidak memerlukan kelulusan yang tinggi berbanding kerja profesional dan separuh professional – mengurangkan kadar pengangguran – meningkatkan taraf hidup – mengurangkan kadar kemiskinan tegar
- Agro-pelancongan - Pelbagai aktiviti berkaitan dengan sektor pertanian dan perladangan disediakan kepada para pelancong – Contoh: lawatan ke dusun buah-buahan dan ladang ternakan, penyelidikan, homestay
- menyeimbangkan ekologi alam sekitar - Pembangunan sektor pertanian dapat menjamin hasil yang lumayan dan punca pendapatan yang stabil tanpa mengakibatkan pencemaran alam yang teruk

**Langkah memajukan bidang pertanian:**

- Bantuan kepakaran oleh pihak bertanggungjawab - Contoh: Institut Penyelidikan dan Pembangunan Pertanian Malaysia (MARDI). MARDI ditubuhkan dengan matlamat memajukan dan menggiatkan teknologi bersesuaian yang baharu
- Pameran pertanian - Pameran pertanian untuk memperkenalkan jentera-jentera pertanian, bahan pertanian, baja organik serta benih-benih yang telah diinovasikan untuk menghasilkan pokok yang bervariasi - dapat menarik perhatian sektor pertanian luar negara untuk bersama-sama memajukan bidang pertanian - dapat membantu hubungan dua hala Malaysia dengan negara lain untuk mengembangkan bidang yang berkaitan dengan pertanian
- Penggunaan teknologi moden - menggabungkan teknologi sains dan pertanian (bioteknologi) - Contohnya, kaedah pembiakbakaan yang sering digunakan dalam menghasilkan kelapa sawit yang lebih berkualiti
- Bantuan dana - Pihak bank pertanian khususnya boleh memberi pinjaman kepada para petani untuk memulakan projek pertanian - Skim pinjaman yang berkadar faedah rendah perlu disediakan oleh bank, terutamanya Agrobank untuk pekabun kecil

**Langkah memupuk minat generasi muda menceburi bidang pertanian:**

**Peranan Ibu Bapa**

- mendidik anak-anak bercucuk tanam
- mewujudkan taman mini di rumah
- mengajak anak-anak melawat ke dusun (agropelancongan) dan sawah

**Peranan Kerajaan (Kementerian Pertanian dan Industri Asas Tani)**

- menjalankan Kempen Pertanian Satu Perniagaan
- mengubah persepsi remaja tentang bidang pertanian
- menawarkan kursus bidang pertanian di peringkat pengajian universiti
- memberikan bantuan kewangan dan bimbingan kepada generasi muda yang ingin menceburi bidang perniagaan (MARDI, RISDA)- Bank Pertanian (Agrobank) -menawarkan Modal Usahawan 1 Malaysia untuk membantu siswazah memulakan pertanian sendiri.
- menawarkan peluang pekerjaan yang lebih luas dalam bidang pertanian – bekerja dalam sektor agropelancongan – petani moden menggunakan teknologi terkini

**Peranan Sekolah**

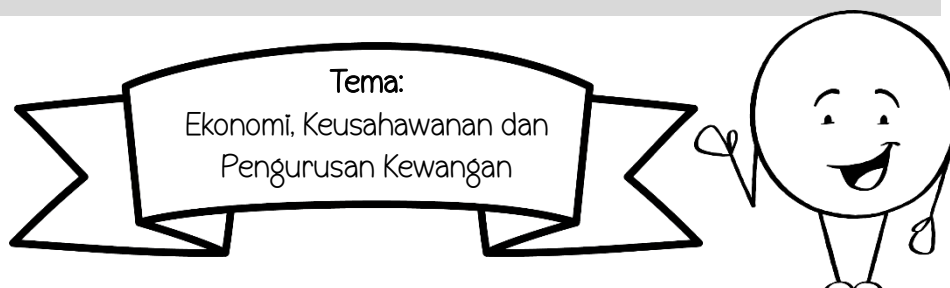
- Menubuhkan Kelab Pertanian di sekolah
- Menawarkan mata pelajaran Sains Pertanian
- Mengadakan aktiviti lawatan sambil belajar ke kawasan pertanian

**PERTANIAN BANDAR**

- Aktiviti bercucuk tanam di kawasan rumah yang mempunyai ruang yang terhad

**Kebaikan pertanian bandar:**

- mengurangkan kos sara hidup – tidak perlu membeli sayur-sayuran- menjana pendapatan – menjamin sumber makanan
- merapatkan hubungan kekeluargaan – dilakukan Bersama ahli keluarga
- memupuk semangat kejiranan – Program Kebun Komuniti di Kampung Datuk Keramat, Program Kebun komuniti di Seksyen 8 Shah Alam
- mengekalkan kelestarian kawasan bandar – meningkatkan Kawasan hijau – mencantikkan pemandangan – mengawal suhu persekitaran
- Terapi minda penduduk bandar – melakukan riadah – mendekati diri dengan alam semula jadi – hobi yang berfaedah



### AMALAN MENABUNG

#### Faedah Menabung:

- jaminan masa depan
- sebagai persediaan menghadapi apa-apa juga risiko atau krisis kewangan / kecemasan – malang tidak berbau – contoh: kebakaran, bencana alam
- menyambung pelajaran ke peringkat lebih tinggi – kos pengajian sangat tinggi terutamanya di luar negara – Skim Simpanan Pendidikan Nasional (SSPN)
- memupuk amalan berjimat cermat dalam kehidupan kerana membazir itu sahabat syaitan
- pelaburan jangka panjang – Amanah Saham Bumiputera (ASB), Amanah Saham Nasional (ASN)

#### Langkah menggalakkan amalan menabung:

- ibu bapa mendidik anak-anak tentang kepentingan menabung sejak kecil – membuka akaun simpanan di bank untuk anak-anak – ibu bapa perlu menjadi contoh teladan kepada anak-anak
- sekolah menganjurkan Minggu Celik Kewangan – menjemput pihak bank hadir ke sekolah membuat pameran, ceramah
- insituti perbankan – Kempen Marilah Menabung - mewujudkan skim simpanan yang menawarkan banyak faedah menarik untuk menggalakkan orang ramai menabung
- media massa menyebarkan maklumat tentang kepentingan menabung

### PENGURUSAN KEWANGAN

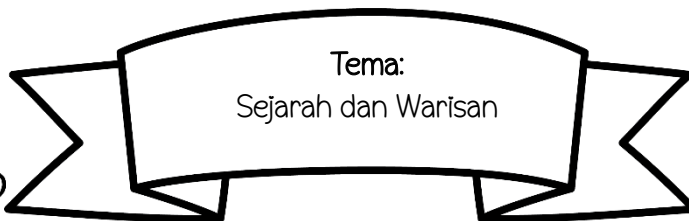
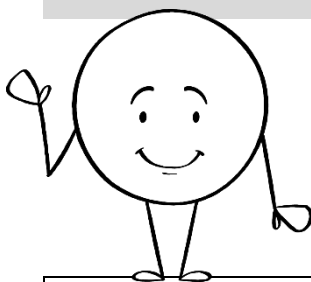
Perangkaan Bank Negara menunjukkan 47 peratus belia Malaysia mempunyai hutang kad kredit tinggi.- literasi kewangan harus dipertingkatkan bagi memberikan kesedaran dan pengetahuan kepada masyarakat dalam aspek pengurusan kewangan seterusnya mampu melahirkan generasi yang berkemahiran dan pandai berdikari dari segi kewangan

#### Langkah menguruskan kewangan dengan bijak:

- membuat simpanan secara konsisten - mulakan dengan nilai yang dirasakan mampu untuk disimpan pada setiap bulan tanpa gagal - mengawal diri daripada berbelanja barangan yang tidak diperlukan
- Sentiasa mengawal dan melakukan pemantauan terhadap setiap perbelanjaan yang dilakukan dengan menyediakan pelan perbelanjaan peribadi khas yang meliputi perbelanjaan harian, mingguan, bulanan sehinggalah perbelanjaan tahunan
- merancang perbelanjaan – menyenaraikan barang yang hendak dibeli sebelum pergi berbelanja - mengelakkan anda dari membelanjakan wang untuk barangan yang tidak penting.
- membuat perbandingan harga
- berbelanja sewaktu promosi jualan, jualan akhir tahun
- mengikuti aktiviti atau program berkaitan literasi kewangan supaya memperoleh ilmu pengetahuan, demi pengurusan kewangan berhemah dan seterusnya membentuk hidup sejahtera



<b>PELANCONGAN</b>	
<p><b>Kepentingan industri pelancongan kepada negara:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dapat meningkatkan pendapatan negara melalui pengaliran masuk wang asing ke negara kita</li> <li>• Dapat mewujudkan peluang pekerjaan yang lebih banyak kepada penduduk setempat - mengurangkan kadar pengangguran</li> <li>• Dapat meningkatkan permintaan terhadap barangan setempat seperti hasil-hasil kraf tangan, seramik dan sebagainya</li> <li>• Dapat meningkatkan pendapatan penduduk setempat</li> <li>• Dapat menyemaikan perasaan cinta akan negara dalam kalangan rakyat</li> <li>• Dapat memperkenalkan Malaysia kepada pelancong luar</li> <li>• Dapat meningkatkan imej negara di mata dunia</li> </ul>	<p><b>Kesan industri pelancongan kepada negara:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mencemarkan kebudayaan masyarakat setempat - pelancong menyebarkan budaya kuning yang mudah memengaruhi golongan remaja</li> <li>• Penduduk setempat mengalami beban sebagai akibat kenaikan harga barang - contoh: penduduk di Johor Bahru terpaksa membeli barang dengan harga yang mahal kerana pelancong dari Singapura berupaya membeli barang yang sama dengan harga yang mahal.</li> <li>• Alam semula jadi negara yang cantik dieksploitasikan oleh pihak-pihak tertentu untuk dijadikan lokasi pelancongan - pembinaan chalet, rumah tumpangan dan prasarana lain menyebabkan banyak pokok ditebang</li> </ul>
<p><b>Langkah memajukan industri pelancongan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mengedarkan risalah tentang keistimewaan yang terdapat di Malaysia, misalnya tempat-tempat pelancongan yang menarik, tempat-tempat yang bersejarah, pelbagai kebudayaan kaum, makanan masyarakat setempat dan sebagainya.</li> <li>• Memperbanyak langkah-langkah promosi, kempen dan pameran di dalam serta di luar negara</li> <li>• Memperbanyak dan mempermoden kemudahan penginapan, rekreasi, perhubungan, pengangkutan, pusat beli-belah, pusat hiburan dan sebagainya</li> <li>• Meningkatkan kesedaran sivik dalam kalangan rakyat agar sentiasa bersopan santun, menjaga kebersihan alam sekitar dan bersedia menerima kunjungan pelancong</li> <li>• Menawarkan pakej pelancongan yang berpatutan agar para pelancong terutamanya pelancong luar mudah tertarik dan tidak menghadapi masalah untuk berkunjung ke negara kita</li> </ul>	



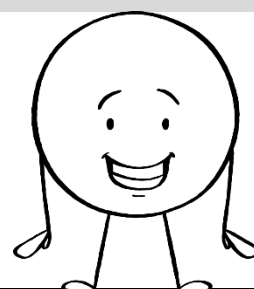
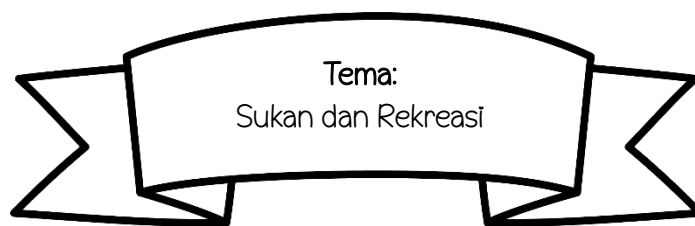
**WARISAN SENI DAN BUDAYA**

**Usaha mengekalkan warisan seni & budaya negara (permainan tradisional / makanan tradisional/ lagu rakyat/ tarian tradisional/ pakaian tradisional)**

- **Media massa** – menyiarkan iklan / rancangan berkaitan seni & budaya- memaparkan filem bertemakan seni & budaya – dokumentari khas tentang seni & budaya – menerbitkan buku & majalah seni & budaya.
- **Kerajaan** – menganjurkan kempen Cintai Warisan Negara- menganjurkan pertandingan seni & budaya – menubuhkan institusi khas yang memartabatkan seni dan budaya – ASWARA- menganjurkan Karnival seni & budaya – memberikan insentif kepada penggiat seni & budaya.
- **Sekolah** – mewujudkan Kelab Kebudayaan – diterapkan di dalam PdPc guru- menganjurkan pertandingan seni & budaya- pameran seni & budaya
- **Ibu bapa** – mendidik anak-anak mengamalkan seni & budaya – membawa anak-anak mengunjungi karnival seni & budaya – menggalakkan anak-anak mempelajari seni & budaya.

**Kepentingan mengekalkan seni & budaya**

- **Melambangkan identiti sesebuah negara** – melambangkan sifat majmuk masyarakat – keunikan pelbagai seni & budaya masyarakat – kepelbagaian pakaian tradisional/makanan tradisional/ tarian tradisional.
- **Memupuk perpaduan kaum** – rakyat menghormati perbezaan budaya – mempelajari budaya kaum lain – mewujudkan semangat patriotisme
- **Menarik minat pelancong** – kenunikan seni & budaya masyarakat Malaysia menarik kedatangan pelancong- pelancong datang ke Malaysia untuk menyaksikan perayaan pelbagai kaum- muzik tradisional pelbagai kaum- cth : sape, gamelan –menyaksikan tarian tradisional – zapin, ngajat, Mak Yong, tarian kipas & sumazau- meningkatkan imej negara
- **Mengekalkan kesinambungan temadun** – melalui seni & budaya, kita dapat mengenali asal-usul – tidak mudah lupa daratan – berbangga dengan budaya warisan nenek moyang.



**SUKAN DAN REKREASI**

**Faktor tidak mengamalkan aktiviti sukan dan rekreasi:**

- Kurang motivasi untuk gaya hidup sihat
- Terlalu banyak meluangkan masa dengan peranti elektronik
- Mudah leka dan terbuai dengan hiburan lain
- Keadaan cuaca yang tidak menentu
- Sibuk bekerja
- Keadaan kesihatan yang tidak mengizinkan

**Kesan tidak mengamalkan aktiviti sukan dan rekreasi:**

- Mudah mengalami keletihan pada tubuh badan
- Sukar untuk tidur
- Mudah diserang penyakit
- Kerap lapar
- Sistem pencernaan tidak lancar
- Emosi tidak stabil

**Keputusan aktiviti sukan dan rekreasi:**

- Menjamin kesihatan diri
- Mengurangkan stress
- Menjadi kerjaya
- Memupuk semangat setia kawan
- Mengelakkan diri terlibat dalam gejala tidak sihat
- Menyumbang kepada ekonomi negara
- Meningkatkan disiplin diri
- Sentiasa berfikiran positif
- Mengisi masa lapang

**Langkah menggalakkan aktiviti sukan dan rekreasi:**

**Peranan Ibu Bapa**

- Membawa anak-anak menjalani aktiviti sukan dan rekreasi
- Membelikan peralatan sukan untuk anak-anak
- Menggalakkan anak-anak mengikuti aktiviti kokurikulum di sekolah

**Peranan Sekolah**

- Menganjurkan pelbagai pertandingan sukan di sekolah
- Memberikan penghargaan kepada murid yang aktif dalam bidang sukan

**Peranan Media Massa**

- Menyebarkan maklumat tentang kepentingan aktiviti sukan dan rekreasi melalui media cetak dan media elektronik

**Peranan Kerajaan**

- Pelaksanaan Hari Sukan Negara
- Dasar 1 Murid 1 Sukan

**E-SUKAN**

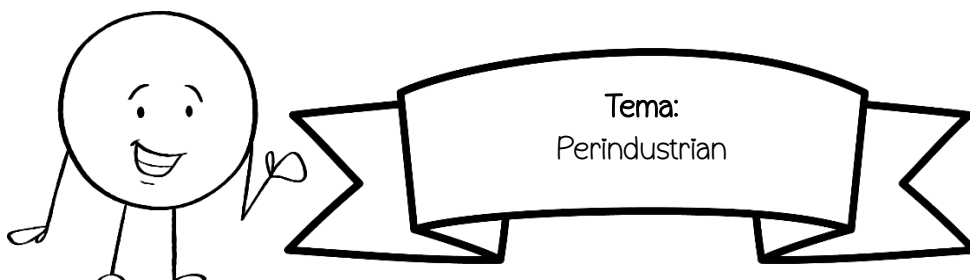
E-sukan didefinisikan sebagai sukan yang berasaskan permainan komputer yang dimainkan oleh pengguna seperti pemain profesional – Contoh: Dota 2, Mobile Legends, Counter Strike: Global Offensive, Tekken 7 dan FIFA

**Faedah e-sukan:**

- menyumbang kepada pertumbuhan ekonomi negara – pada 2018, e-sukan telah menyumbang pendapatan AS\$100 juta (RM419.50 juta) kepada Malaysia
- peluang pekerjaan - beribu-ribu pekerjaan telah dicipta dalam industri e-sukan termasuk pemain, jurulatih, pengurus acara, pengadil, pereka permainan, media dan penulis, pakar pemasaran dan sebagainya - mengurangkan kadar pengangguran terutamanya dalam kalangan belia
- melahirkan atlet e-sukan profesional yang mampu mengharumkan nama negara
- meningkatkan kecekapan minda
- mengisi masa lapang dengan aktiviti yang berfaedah
- memupuk semangat kerjasama
- membentuk modal insan yang mampu mendepani cabaran era digital

**Langkah mempopularkan e-sukan:**

- pembinaan hab e-sukan kebangsaan oleh kerajaan - menjadi lokasi utama dan pusat latihan kontinjen Malaysia yang bertanding dalam pelbagai kejohanan di peringkat antarabangsa.
- lebih banyak kejohanan dianjurkan secara tempatan atau di peringkat negeri – contoh: Kejohanan Siri E-Sukan Malaysia (MES)
- e-sukan ditawarkan sebagai kursus pengajian di institusi pengajian tinggi
- ibu bapa memberikan sokongan kepada anak-anak yang melibatkan diri dalam e-sukan – menyediakan peralatan, menghantar anak-anak mengikuti kursus e-sukan



**PERINDUSTRIAN**

**Usaha memajukan sektor perindustrian negara**

- Mempergiat usaha menarik pelabur asing – kerajaan harus memperkenalkan beberapa insentif untuk menarik pelabur asing- mengurangkan cukai – memberikan taraf perintis – meluaskan pasaran
- Kerajaan menambahkan kemudahan pengangkutan bagi memudahkan urusan eksport dan import- menaik taraf kemudahan Pelabuhan & kemudahan lapangan terbang
- Menyediakan tenaga kerja yang mencukupi -kerajaan menyediakan pusat Latihan tenaga pekerja mahir & separuh mahir- membuka pusat Latihan komuniti – mengambil buruh asing.

**Kepentingan Sektor Perindustrian**

- Meningkatkan pendapatan negara - aliran masuk wang ke dalam negara melalui aktiviti eksport- hasil cukai barangan meningkatkan pendapatan negara
- Membuka peluang pekerjaan - pekerjaan ini tidak memerlukan kelulusan yang tinggi berbanding kerja profesional dan separuh professional – mengurangkan kadar pengangguran – meningkatkan taraf hidup – mengurangkan kadar kemiskinan tegar
- Meningkatkan imej negara – kemasukan pelabur asing menjadikan negara terkenal di seluruh dunia – membolehkan negara bersaing dengan negara maju - contoh: industri

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meningkatkan program penyelidikan &amp; pembangunan (R&amp;D) – meningkatkan daya produktiviti – memperkenalkan Teknik pengeluaran &amp; pemasaran yang baharu -</li> </ul>	<p>pembuatan kereta – industri fesyen &amp; industri makanan – membantu memperkenalkan seni &amp; budaya masyarakat Malaysia</p>
<p><b>Langkah Memajukan Industri Kecil dan Sederhana (IKS) / Industri Desa / Industri Kraf tangan:</b></p> <p><b>Peranan Ibu Bapa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mendidik anak-anak menghasilkan kraf tangan &amp; produk makanan</li> <li>• mengajak anak-anak Bersama-sama menghasilkan kraf tangan &amp; produk makanan pada masa lapang</li> <li>• membawa anak-anak mengunjungi ekspo kraf tangan &amp; produk makanan</li> </ul> <p><b>Peranan Kerajaan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• menawarkan pembiayaan, geran, pinjaman dan insentif kepada pengusaha IKS</li> <li>• mengajurkan kursus kepada pengiat IKS untuk meningkatkan kreativiti &amp; produktiviti</li> <li>• membantu meluaskan pasaran produk IKS melalui Ekspo Produk Halal &amp; Citarasa Malaysia</li> <li>• MARDI melakukan kajian &amp; pembangunan produk IKS (R&amp;D)</li> </ul> <p><b>Peranan Media Massa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• menyiarkan rancangan khas berkaitan IKS</li> <li>• pemasaran menggunakan aplikasi facebook, Instagram &amp; tik tok</li> </ul> <p><b>Peranan Penggiat Industri</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menggunakan teknologi moden dalam penghasilan produk</li> <li>• Berusaha meningkatkan kreativiti &amp; produktiviti (menghadiri kursus)</li> <li>• Teknik pembungkusan yang kreatif</li> <li>• Pemasaran secara dalam talian</li> </ul>	

**INTERNET BENDA (IOT) DALAM BIDANG PERINDUSTRIAN**

**PERUNCITAN DAN PENGURUSAN BEKALAN**

- Sistem pembelian dalam talian
- Pembayaran dalam talian
- Inventori stok barangan

**PERKILANGAN**

- Mengawal selia penghasilan produk melalui rangkaian mesin
- Mengoptimum masa sebenar pengeluaran produk
- Kawalan mesin secara automatik

**PENGANGKUTAN DAN LOGISTIK**

- Mengesan pergerakan pengangkutan
- Mengesan lokasi barang
- Menyemak status penghantaran barangan

**INDUSTRI MAKANAN SEJUK BEKU**

Industri makanan sejuk beku semakin berkembang – mendapat tempat dalam kalangan rakyat Malaysia selaras dengan gaya hidup yang ringkas dan mudah

**Keistimewaan:**

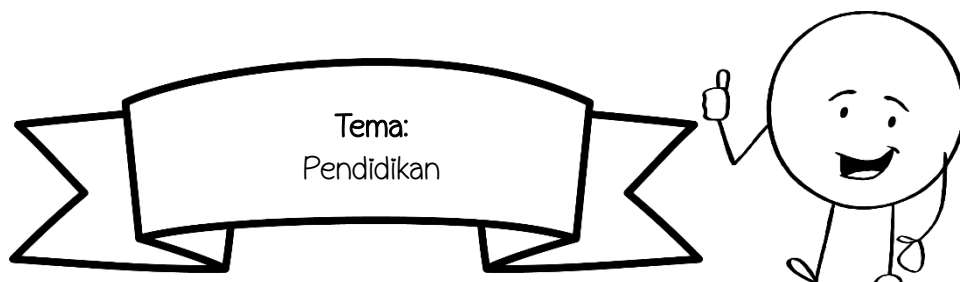
- Harga yang kompetitif – lebih murah
- Mudah disediakan – menggoreng, mengukus, memanggang
- Menjimatkan masa
- Tahan lama
- Sumber pendapatan masyarakat terutamanya golongan suri rumah

**Potensinya:**

- Masa hadapan yang cerah
- Merencanakan industry makanan
- Memasuki pasaran antarabangsa
- Pelbagai jenis produk dihasilkan

**USAHA MENGETENGAHKAN MAKANAN SEJUK BEKU KE PERINGKAT ANTARABANGSA:**

- MARDI – melakukan penyelidikan dan pembangunan menggunakan teknologi dan kaedah yang boleh memajukan industri makanan Malaysia
- FAMA – membantu usahawan memasarkan dan mempromosikan produk makanan sejuk beku – menyediakan kemudahan pembiayaan kepada pengusaha – mengelolakan kursus & latihan kepada pengusaha makanan sejuk beku
- MATRADE – membantu pengusaha memasarkan produk ke peringkat antarabangsa – menemukan syarikat-syarikat asing dengan pembekal produk Malaysia - mengelolakan latihan untuk meningkatkan kecekapan pengeksporth.



**MATA PELAJARAN SEJARAH**

**Kepentingan mempelajari mata pelajaran Sejarah di sekolah:**

- menjadi iktibar dan pengajaran kepada generasi muda – agar tidak mengulangi kesilapan generasi terdahulu
- menimbulkan semangat patriotisme dalam kalangan murid - mereka berpeluang mengenali dan menghargai jasa pejuang tanah air
- memupuk perpaduan kaum – peristiwa 13 Mei 1969 misalnya menjadi bukti terbaik tentang kepentingan mengekalkan perpaduan kaum
- menghargai budaya dan warisan negara
- melahirkan generasi muda yang lebih matang dan berfikiran waras – murid dapat melihat pelbagai kisah perjalanan manusia yang dapat dijadikan panduan dan pengajaran dalam kehidupan

**Langkah menggalakkan murid meminati mata pelajaran Sejarah:**

- ibu bapa menceritakan kisah-kisah sejarah kepada anak-anak sebelum tidur
- guru melaksanakan proses pengajaran dan pembelajaran yang kreatif – penggunaan video, teknik lakonan, permainan
- sekolah mengadakan lawatan ke tempat-tempat bersejarah di negara kita
- pihak sekolah menjemput tokoh sejarah untuk memberikan ceramah
- syarikat penerbitan buku menerbitkan komik sejarah lebih banyak dan dipasarkan secara meluas
- lebih banyak filem-filem bertemakan kisah sejarah diterbitkan

**Pendidikan Teknik dan Vokasional (TVET)**

contoh: teknologi maklumat, elektrik dan elektronik, jurukimpal marin, kulinari, pertanian dan jahitan

**Kepentingan memperkasakan pendidikan TVET:**

- melahirkan tenaga kerja berkemahiran tinggi dalam bidang-bidang baharu yang penting kepada pembangunan dan kemajuan negara
- menjana pendapatan yang lumayan – contoh: pekerja dalam bidang kimpalan di dasar laut (marin) contohnya mampu memperoleh pendapatan antara RM7,000 hingga RM30,000 sebulan
- mampu meningkatkan peluang memperoleh pekerjaan - graduannya terbukti sering mendapat tempat dalam industri terutama dalam era Revolusi Industri 4.0.
- melahirkan tenaga kerja yang berupaya bersaing di peringkat global - membolehkan pelajar meningkatkan kemahiran diri kerana didedahkan kepada inovasi dalam konteks dunia pekerjaan yang sebenar
- Melahirkan generasi yang berdikari yang akhirnya mampu menjadi usahawan / bekerja sendiri
- membasmi isu keciciran akademik pada generasi remaja

**Langkah memperkasakan pendidikan TVET:**

- pendedahan mesti diberikan kepada pelajar bermula dari usia yang sangat muda untuk memberitahu mereka mengenai faedah mengikuti pendidikan TVET serta banyak potensi laluan kerjaya
- promosi dan penjenamaan semula dilakukan secara komprehensif bagi menghapuskan persepsi bahawa TVET ialah pendidikan kelas kedua dan sudah tidak relevan lagi
- pekerjaan yang memerlukan kelayakan TVET mesti dibayar gaji yang bagus
- kursus-kursus TVET ditawarkan dengan lebih banyak di pusat pengajian tinggi
- penubuhan institusi pengajian TVET di seluruh negara

**PENDIDIKAN MAYA / PEMBELAJARAN DALAM TALIAN**

**Kepentingan pendidikan maya / pembelajaran dalam talian:**

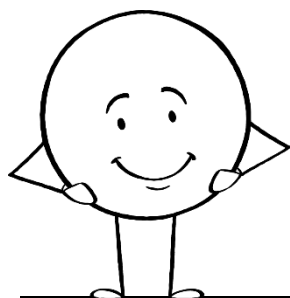
- pembelajaran yang lebih menarik dan interaktif - guru boleh menyediakan bahan pengajaran yang lebih interaktif seperti menggunakan Microsoft PowerPoint - bahan pengajaran ini boleh diselitkan dengan pautan video, gambar dan animasi yang mampu menarik perhatian para pelajar
- suasana pembelajaran yang lebih kondusif - pelajar tidak perlu untuk berpakaian seragam dan hanya memakai pakaian mengikut keselesaan mereka
- meningkatkan penguasaan dan kemahiran ICT - melahirkan generasi celik ICT yang bakal memacu pembangunan negara ke arah negara maju – pemuda harapan bangsa pemudi tiang negara

- memudahkan pelajar membuat ulang kaji pelajaran - pelajar dapat mengakses pelbagai bahan pembelajaran yang terdapat di Internet untuk mengulang kaji dan tidak bergantung kepada buku teks sahaja semata-mata

#### PENDIDIKAN KESELAMATAN JALAN RAYA (PKJR)

##### **Kepentingan PKJR:**

- pelajar dapat meningkatkan tahap kesedaran tentang keselamatan di jalan raya
- pelajar dapat memupuk sikap positif/ nilai murni ketika berada di jalan raya
- pelajar dapat memahami bahagian jalan dan persekitaran yang selamat
- pelajar dapat memahami kegunaan alat keselamatan (tali pinggang keledar/ topi keledar/ pemantul cahaya) dan kepentingan penyelenggaraan basikal.
- pengguna jalan raya lebih peka/ berwaspada terhadap keselamatan jalan raya.
- pengguna jalan raya lebih berhemah/ bertimbang rasa ketika di jalan raya.
- pengguna jalan raya mematuhi peraturan jalan raya.
- pengguna jalan raya lebih mengutamakan keselamatan diri sendiri dan pengguna jalan raya yang lain.
- mengurangkan kadar kemalangan di jalan raya.



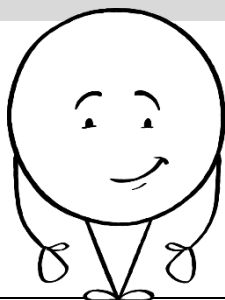
Tema:  
Bahasa dan Kesusasteraan

#### KEPELBAGAIAN BAHASA

##### **Kepentingan mempelajari pelbagai bahasa:**

- Mudah untuk berhubung dengan orang lain – dengan menguasai bahasa asing, kita mampu berkomunikasi dengan bangsa lain.
- Memperoleh lebih banyak ilmu pengetahuan - sebagai contoh, untuk meningkatkan pengetahuan dalam bidang agama Islam seseorang wajib menguasai bahasa Arab yang merupakan bahasa kitab suci Al-Quran
- Membuka peluang untuk melanjutkan pelajaran – para pelajar yang dihantar ke luar negara perlu menguasai bahasa asing agar tidak kekok sepanjang tempoh pengajian
- Membuka lebih banyak peluang pekerjaan – seseorang yang menguasai bahasa asing akan meningkatkan nilai dalam diri untuk syarikat-syarikat besar mengambil sebagai pekerja – mudah berhubung dengan pelabur asing
- Menambah keyakinan diri seseorang – meningkatkan keyakinan dalam diri seseorang untuk bercakap dengan orang yang berbeza bahasa – contohnya, jika ke negara luar, kita tidak malu untuk berkomunikasi dengan masyarakat di sana

<b>KESUSASTERAAAN MELAYU</b>	
<p><b>Punca masyarakat tidak meminati karya sastera:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perkembangan dan penggantian teknologi – karya sastera tidak lagi dibaca kerana adanya gajet yang menjadi sumber utama hiburan masyarakat</li> <li>• Keghairahan terhadap pelakon atau penyanyi terkenal – masyarakat tidak lagi kenal kepada penyanyi seloka seperti roslan maadun</li> <li>• Penggunaan bahasa klasik – masyarakat malas mengkaji terhadap bahasa klasik yang dijumpai dalam karya sastera</li> <li>• Pendedahan karya sastera kepada masyarakat kurang – sukatan bahasa melayu dahulu tidak disisipkan dengan karya sastera</li> </ul>	<p><b>Kepentingan sastera kepada masyarakat:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sastera menjadikan kita manusia – kebanyakan dalam karya sastera banyak menceritakan tentang nilai kemanusiaan</li> <li>• Sastera memberi pengajaran – sebagai contoh, karya seloka pak kaduk memberikan pengajaran kepada masyarakat tentang buruknya berjudi</li> <li>• Memperkembang kata-kata yang menarik – seseorang yang banyak membaca karya sastera akan memperoleh kata-kata yang berbeza dan menarik</li> <li>• Sastera dijadikan hiburan – karya sastera juga dijadikan hiburan pada masa lapang</li> </ul>
<p><b>Langkah menarik minat masyarakat terhadap sastera:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ibu bapa mendedahkan anak-anak kepada karya-karya sastera – membaca karya sastera untuk anak-anak sebelum tidur – membelikan karya sastera untuk dibaca oleh anak-anak</li> <li>• Kerajaan melalui Kementerian Pendidikan Malaysia memperkasakan subjek Kesusasteraan Melayu di sekolah – realiti masa kini: subjek ini semakin diketepikan dan tidak banyak ditawarkan kepada murid</li> <li>• Guru Kesusasteraan Melayu perlu kreatif dalam melaksanakan pengajaran subjek Kesusasteraan Melayu di sekolah – contoh: menggunakan teknologi terkini, pelbagaikan teknik pengajaran seperti dekon, mestamu</li> <li>• Karyawan harus meningkatkan kualiti penulisan dalam karya yang dihasilkan</li> <li>• Kerajaan perlu mengecualikan cukai agar karya sastera lebih murah dan kompetitif</li> <li>• Kerajaan mewujudkan skim potongan harga pembelian karya sastera</li> <li>• Kempen Cintai Sastera oleh media massa</li> </ul>	



Tema:  
Kerjaya

### PEMILIHAN KERJAYA

**Faktor-faktor pemilihan kerjaya:**

- Minat dan cita-cita
- Latar belakang akademik
- Pengaruh dan sokongan ahli keluarga
- Suasana pekerjaan

### PENGANGGURAN

**Faktor / punca / sebab berlakunya pengangguran:**

- Kelulusan akademik yang rendah
- Sikap terlalu memilih pekerjaan
- Kekurangan kemahiran dan teknik dalam kalangan belia
- Kemajuan sains dan teknologi – penggunaan jentera / robot

**Langkah / cara / usaha mengatasi pengangguran:**

- Menggalakkan belia bekerja sendiri – berniaga, bertani
- Memberikan bantuan pinjaman kewangan dan teknologi kepada belia
- Menggalakkan pelajar ke sekolah-sekolah teknik dan vokasional
- Melengkapkan pelajar dengan pengetahuan dan kemahiran bersesuaian dengan perkembangan sains dan teknologi yang canggih

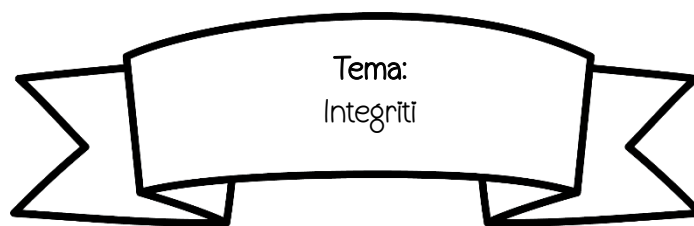
**Kesan buruk pengangguran:**

- Kes jenayah meningkat – kecurian, rompakan, peras ugut dan pembunuhan
- Ekonomi negara terbantut
- Bertambahnya rumah-rumah setinggan – tidak mampu membeli atau membayar sewa rumah

### PERSEDIAAN MELANGKAH KE ALAM PEKERJAAN

**Persediaan yang perlu dilakukan sebelum melangkah ke alam pekerjaan:**

- Mendapatkan kelayakan akademik yang sesuai dengan pekerjaan - remaja perlu mengambil jurusan yang bersesuaian dengan pekerjaan yang ingin diceburi di sekolah dan di universiti - mereka yang mahu menjadi seorang doktor, jururawat, dan ahli farmasi mestilah memilih aliran sains
- Bersedia dari segi fizikal dan mental - elemen ketahanan fizikal dan mental termasuklah setiap individu mampu berdikari, berdisiplin dalam melaksanakan tugas, bijak membuat keputusan dan seorang yang proaktif
- Mempunyai kemahiran komunikasi yang baik - remaja perlu banyak melibatkan diri dalam aktiviti pengucapan awam seperti pidato dan bahas agar dapat membiasakan diri bercakap di khalayak ramai
- Mempunyai kemahiran teknologi maklumat



### INTEGRITI

#### Cara-cara menerapkan integriti dalam kalangan generasi muda:

- didikan agama yang teguh - perisai paling ampuh, dapat membezakan baik dan buruk
- mematuhi peraturan sekolah - tidak melanggar peraturan sekolah sesuka hati, menjaga tingkah laku dan berdisiplin
- sentiasa berketerampilan positif - mempunyai keterampilan diri sebagai pemimpin, amanah dan jujur ketika menjalankan tugas
- sentiasa mempelajari dan menghayati nilai murni - diterapkan melalui mata pelajaran Pendidikan Moral dan Pendidikan Islam, fokus semasa sesi pembelajaran

#### Faktor-faktor yang menjejaskan integriti:

- Didikan agama yang lemah
- Kurang penghayatan nilai-nilai murni
- Kelemahan sistem, prosedur dan garis panduan bagi menjalankan tugas
- Kepimpinan yang lemah
- Tekanan hidup
- Budaya persekitaran yang negatif

### RASUAH

#### Punca-punca:

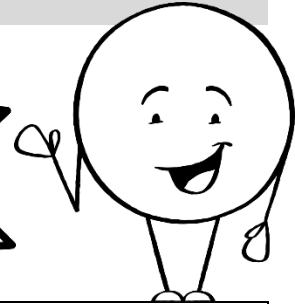
- Kurangnya didikan agama dan moral
- Penguatkuasaan undang-undang yang lemah
- Kelemahan sistem pentadbiran/kepimpinan
- Faktor sosial dan budaya

#### Kesan-kesan:

- Mengancam keselamatan negara
- Melemahkan sistem emerintahan dan pentadbiran
- Mengancam ekonomi negara
- Menjejaskan imej negara

#### Cara-cara mengatasi rasuah:

- Mengenakan hukuman yang berat
- Memberi pendidikan tentang amalan rasuah – Pendidikan Sivik, Pendidikan Moral
- Menjalankan kempen antirasuah yang efektif
- Penguatkuasaan undang-undang yang tegas
- Peranan ibu bapa memberikan didikan agama kepada anak-anak
- Peranan media massa – Kempen Benci Rasuah



**TAAT KEPADA RAJA**

- Raja sebagai ketua negara dan pemimpin

<p><b>Kepentingan taat kepada Raja:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dapat melaksanakan tugas dengan sempurna</li> <li>• Ketaatan dan kepercayaan menentukan hala tuju negara</li> <li>• Penting dalam pembangunan sebuah organisasi</li> <li>• Rakyat ditadbir dengan baik dengan adanya pemimpin</li> </ul>	<p><b>Kesan tidak taat kepada Raja:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pemimpin tidak dapat melaksanakan tugas dengan baik</li> <li>• Musuh negara senang mengambil kesempatan</li> <li>• Negara tidak dapat ditadbir dengan baik</li> <li>• Dimusuhi oleh Tuhan</li> </ul>
---	---

**KEPIMPINAN**

Teras kepada negara ialah pemimpin yang adil yang akan memacu negara kepada kemajuan dan kelestarian hidup semua rakyat di negara itu

**Ciri-ciri pemimpin yang baik:**

- Mempunyai jati diri yang kuat dan berintegriti tinggi - sekiranya pemimpin tersebut mempunyai jati diri yang kuat dan jelas, pasti organisasi di bawahnya dapat bekerja atau melaksanakan tugas dengan baik dan memenuhi aspirasi yang ingin dicapai
- Berketerampilan menarik dan kemas – imej diri yang menarik dapat menunjukkan keyakinan diri pemimpin tersebut kepada kakitangan atau ahli di bawah pimpinannya
- Mempunyai kemahiran berkomunikasi yang tinggi - kemahiran komunikasi yang baik dapat memastikan sesuatu arahan, penjelasan dan teguran disampaikan dengan baik serta diterima juga dengan baik
- Mengamalkan nilai-nilai murni dalam kehidupan - apabila pemimpin menunjukkan tauladan yang baik secara tidak langsung akan memberi aspirasi kepada pengikutnya untuk melakukan perkara yang sama.
- Bijaksana dalam melakukan tugas
- Jujur dalam memikul amanah